

## Советы родителям

Идет самоизоляция! Чем бы еще занять наших детей дома? Да, вы играли с детьми в жмурки, в прятки, догонялки, конструировали гаражи и замки, рисовали и лепили.

А рисовали ли вы пеной для бритья? Это занятие увлекает как детей, так и взрослых. Играя с пеной для бритья, вы развиваете у ребенка: осязание, мелкую моторику, воображение, обогащаете чувственный опыт, эмоциональную сферу.

**Начинаем работать:** вы выдавливаете из баллончика пену на картон (желательно темного цвета), размазываете ее пальцем, а затем и всей ладошкой. Предлагаете детям потрогать пену, изучить ее текстуру, размазать по картону, нарисовать на листе вьюгу, метель, цветы, животных (зайца, белого медведя). Из пены можно смастерить и объемную фигуру снежную гору, снеговика и т.д. Рисуйте, ваяйте, ваша фантазия безмерна!



А вы рисовали когда-нибудь по мокрому стеклу? Увлекательная, завораживающая деятельность, которая позволяет приобщить к творчеству не только детей, но и взрослых. Рисую по мокрому стеклу, вы развиваете у ребенка: осязание, мелкую моторику, воображение, эмоциональную сферу, обогащаете чувственный опыт.

Можно рисовать на оконном, дверном стекле или вынуть стекло из рамки, обязательно обработайте его скотчем для безопасности. Рисовать можно

губкой, кисточкой, пальцем. В работе можно использовать гуашь, акварельные, пальчиковые краски или просто рисовать пальцем на запотевшем стекле.

**Начинаем работу:** вы из пульверизатора или просто набрызгом смачиваете стекло водой и рисуете. Включайте свое воображение, воображение своих детей.





Такой способ работы позволяет получить легкие, прозрачные цвета с мягкими переходами. Рисовать по мокрому стеклу можно все, что подскажет ваша фантазия, фантазия ребенка.

Рисуем крупами, макаронами! У каждого в семье найдется пшено, манка, кукурузная, гречневая крупа! Рисунки крупой – очень интересное, познавательное и увлекательное занятие, а самое главное, доступное в приобретении. Для работы понадобятся: поднос, набор цветной бумаги, клей – карандаш или клей ПВА, кисточка и баночки с крупами.

«Да! Как - то мусорно» - скажите вы. Если вы будете работать аккуратно, вам это не грозит. В худшем случае найдется у каждого – пылесос и веник. Рисуя крупами, вы развиваете у ребенка творческое воображение, внимание, мышление, фантазию, речь, осязание. Развивается мелкая моторика рук, обогащается чувственный опыт.

Рисование крупой завораживает своей простотой выполнения и своей уникальностью. Поверхность рисунка получается рельефной и текстурной. Дети с любопытством и большим интересом начинают работу.

**Начинаем работу:** вы открываете клей – карандаш и рисуете им (например, солнце) оставляя на бумаге жирный след. Затем засыпаете, рисунок крупой и прихлопываете его ладошкой. Остатки крупы ссыпаете обратно в баночку. Для удобства рисования, крупы можно размолоть в кофемолке.





Можно просто пальчиком рисовать по рассыпанной крупе, что тоже очень увлекательное занятие.



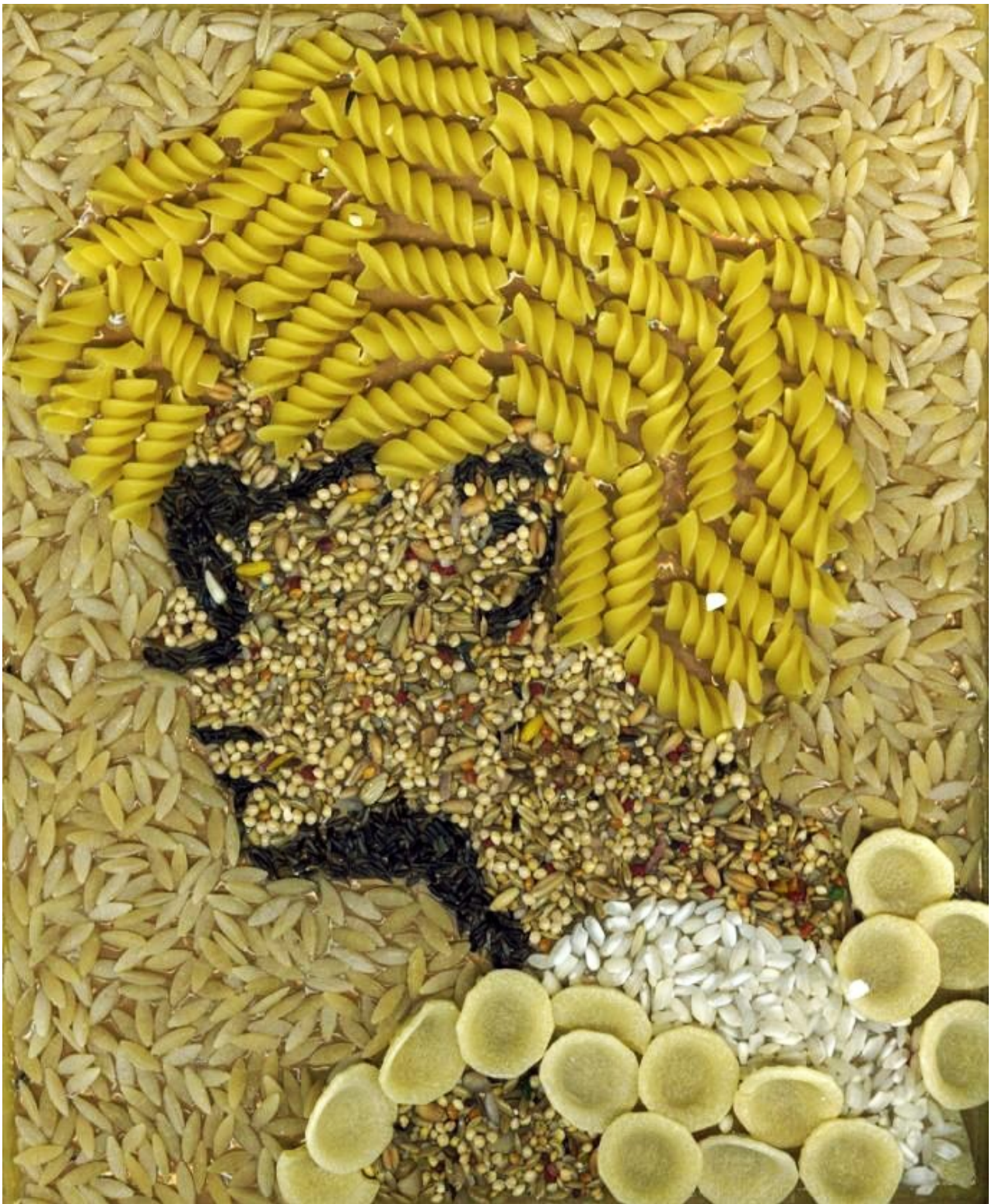
В работе можно использовать макаронные изделия, различные семечки. Эта работа может увлечь и взрослых, и тогда получаются шедевры.











Зачастую дети находят в таких занятиях хорошую эмоциональную разрядку и перестают баловаться от переизбытка энергии.

Ваша совместная творческая работа с детьми развивает глубокое доверие в отношениях. Кроме того, она оказывает положительное влияние на развитие правильных качеств ребенка и учит его эффективному сотрудничеству.

Михеева Светлана Альбертовна

Педагог - психолог МОУ ЦПМСС «Лабиринт», стаж работы 25лет